

## De Wâlden VR30+ kampioen!

'Het begon allemaal met een appje dat ik in mei 2014 tijdens mijn vakantie kreeg van Gerrie Jansma: "Lia we wolle by De Wâlden een frouljusteam 35+ oprjochtsje, wolst ek meidwaan?" Mijn eerste reactie was: Pff, ik ben nu 44, hier wil ik even over nadenken. Maar al snel dacht ik: Waarom ook niet. Ik voetbalde vroeger ook jaren bij De Wâlden en vond het altijd geweldig om te trainen en om wedstrijden te spelen. Na verloop van tijd waren er een stuk of tien dames die ook wel (weer) wilden voetballen en een aantal



weken later was de eerste training, samen met VR1 een feit.

In eerste instantie werd er gezegd dat we vrijblijvend zouden gaan trainen, maar dat vrijblijvende was spoedig van de baan. We waren weer net zo fanatiek als jaren geleden. We kregen een eigen trainer, eerst Sjouke Hellinga en later Ids Brouwer en we trandden elke week om weer in dezelfde vorm als "tig" jaren



geleden te komen. Ondertussen melden zich meer dames die graag ook een balletje wilden trappen, sommigen hadden destijds ook gevoetbald. Er was ook een aantal die nog nooit eerder een stap binnen de lijnen had gezet. We werden als vrouwen 35+ direct opgenomen in de hechte De Wâlden familie.

En toen begon de competitie, 7x7 op vrijdagavond. Tsjonge jonge wat waren we gespannen! Maar het ging eigenlijk best goed en we hadden er allemaal heel erg veel plezier in. Het wachten op de eerste doelpunten en dat er wedstrijden werden gewonnen, duurde niet eens zo lang. We baalden als een stekker wanneer een wedstrijd werd verloren. Trots waren we toen we in 2016 te horen kregen dat we tenues kregen aangeboden door Spar Jelmer Terpstra.

In 2016 veranderde de KNVB de leeftijdsgrens naar 30+. In eerste instantie dachten we: moeten we het met hoofdzakelijk 40 en 50 plussers op gaan nemen tegen nog jongere dames, die natuurlijk wel wat sneller dan ons zijn. Maar tot nu toe hebben we daar nog geen last van ondervonden.

Drie jaar verder, we trainen elke woensdagavond en zitten in een mooie gelijkwaardige competitie. Na drie ronden staan we bovenaan en de laatste speelavond was thuis op De Skieding. We winnen een wedstrijd en speelden twee keer gelijk. Daarmee was het kampioenschap een feit!



Wat ben ik blij dat ik positief gereageerd heb op het appje van Gerrie Jansma. We hebben een prachtig team, zijn lekker sportief bezig en bovenal: voetbal is gewoon leuk zelfs boven de 40+!

Lia van der Weg-Bosgraaf  
(keepster VR 30+  
De Wâlden)